



Bulletin de **réadhésion** à l'association Part'Âge

Année 2024 /2025

valable du 1/9/24 au 31/8/25

Nom : Prénom :

Modifications éventuelles d'adresse, de téléphone ou de mail depuis l'an dernier:

Les adhérents n'ayant pas d'e-mail devront donner 5 enveloppes timbrées à leur adresse Adhésion valable seulement si elle est accompagnée d'un paiement de 20 €. Si vous faites en même temps une inscription aux cours, vous pouvez grouper les paiements sur un seul chèque, en écrivant au dos le détail. Chèques à l'ordre de Part'Âge.

Si vous souhaitez aller plus loin qu'une adhésion, vous pouvez proposer une aide au bureau, ou une nouvelle activité que vous animeriez (précisez), ou un projet, une suggestion :

INSCRIPTION AUX COURS DE GYM, STRETCHING, OU QI GONG :

Les cours ont lieu au gymnase Pierre Allain à la Richardière

Cochez le ou les cours choisi(s):

- Je m'inscris **au cours de gym douce** le vendredi à 11h au Dojo 1
- Je m'inscris **au cours de gym dynamique niveau 1** (gym d'entretien) le vendredi à 10h au Dojo 1
- Je m'inscris **au cours de gym dynamique niveau 2** le mardi à 12h15 au Dojo 1
- Je m'inscris **au cours de Qi Gong** le lundi à 14h15 au Dojo 1, durée 1h15
- Je m'inscris **au cours de stretching** le lundi à 9h30 au Dojo 2
- Je m'inscris **au Club de Lecture** un jeudi par mois à 16h (gratuit si adhérent)

Tarif Gym ou stretching : 100 € pour l'année par activité, auxquels s'ajoute l'adhésion de 20 € à l'Association (un seul chèque), 1^{ère} séance découverte gratuite.

Tarif Qi Gong : 150 € pour l'année, auxquels s'ajoute l'adhésion de 20 € à l'Association, (un seul chèque) 1^{ère} séance découverte gratuite.

Chèques à l'ordre de Part'Âge. Ils seront mis en banque seulement après le 1^{er} cours.

Date :

Signature :

Bulletin à donner à un responsable de l'association, ou à envoyer à Part'Âge, 160 chemin des Bonnets 38410 St Martin d'Uriage