



# Bulletin de **1<sup>ère</sup> adhésion** à l'association Part'Âge

**Année 2024 /2025**

valable du 1/9/24 au 31/8/25

Nom : .....Prénom : .....

date de naissance : - - / - - / - - - - /

Adresse : .....

Code postal : - - - - - ville : .....

Tel fixe - - / - - / - - / - - / - - tel portable - - / - - / - - / - - / - -

Email.....@.....

Comment avez-vous connu l'association Part'Âge ? .....

ADHESION/ 20€

**Les adhérents n'ayant pas d'e-mail devront donner 5 enveloppes timbrées à leur adresse Adhésion valable seulement si elle est accompagnée d'un paiement de 20 €. Si vous faites en même temps une inscription aux cours, vous pouvez grouper les paiements sur un seul chèque, en écrivant au dos le détail. Chèques à l'ordre de Part'Âge.**

## INSCRIPTION AUX COURS DE GYM, STRETCHING, OU QI GONG :

Les cours ont lieu au gymnase Pierre Allain à la Richardière

Cochez le ou les cours choisi(s):

- Je m'inscris **au cours de gym douce** le vendredi à 11h au Dojo 1
- Je m'inscris **au cours de gym dynamique niveau 1** (gym d'entretien) le vendredi à 10h au Dojo 1
- Je m'inscris **au cours de gym dynamique niveau 2** le mardi à 12h15 au Dojo 1
- Je m'inscris **au cours de Qi Gong** le lundi à 14h15 au Dojo 1, durée 1h15
- Je m'inscris **au cours de stretching** le lundi à 9h30 au Dojo 2
- Je m'inscris **au Club de Lecture** un jeudi par mois à 16h (gratuit si adhérent)

**Tarif Gym ou stretching : 100 € pour l'année par activité, auxquels s'ajoute l'adhésion de 20 € à l'Association (un seul chèque), 1<sup>ère</sup> séance découverte gratuite.**

**Tarif Qi Gong : 150 € pour l'année, auxquels s'ajoute l'adhésion de 20 € à l'Association, (un seul chèque) 1<sup>ère</sup> séance découverte gratuite.**

**Chèques à l'ordre de Part 'Age. Ils seront mis en banque seulement après le 1<sup>er</sup> cours.**

Date :

Signature :

**Bulletin à donner à un responsable de l'association, ou à envoyer à Part'Âge, 160 chemin des Bonnets 38410 St Martin d'Uriage**

